

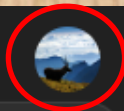
避免 ChatGPT 使用交談資料 進行訓練

擔心有一天從別人和ChatGPT的
對話中看到您曾經輸入的內容嗎？

按照以下方法操作，保護您的資料安全！

ChatGPT ▾

免費版



👤 我的 GPT

📄 自訂 ChatGPT

⚙️ 設定

📱 下載 Windows 應用程式

📈 升級方案

🚪 登出

我可以為你做什麼？

傳訊息給 ChatGPT



🖼️ 建立圖像

📄 總結文字

📄 程式碼

💡 構思

💡 制訂計畫

更多

付費版

我可以為你做什麼？

傳訊息給 ChatGPT

建立圖像

總結文字

給我個驚喜

預訂計畫

更多

我的方案

我的 GPT

自訂 ChatGPT

設定

下載 Windows 應用程式

ChatGPT 可能會發生錯誤。請查看重要資訊。

設定

一般

為所有人改善模型

開啟 >

個人化

共享的連結

管理

語音

資料控管

匯出資料

匯出

組建者設定檔

刪除帳戶

刪除

已連接的應用程式

安全性

模型改善

為所有人改善模型

允許我們使用你的內容來訓練模型，這將使 ChatGPT 更進一步滿足你和每位使用者的需求。我們會採取措施保護你的隱私權。[了解更多](#)



完成

模型改善

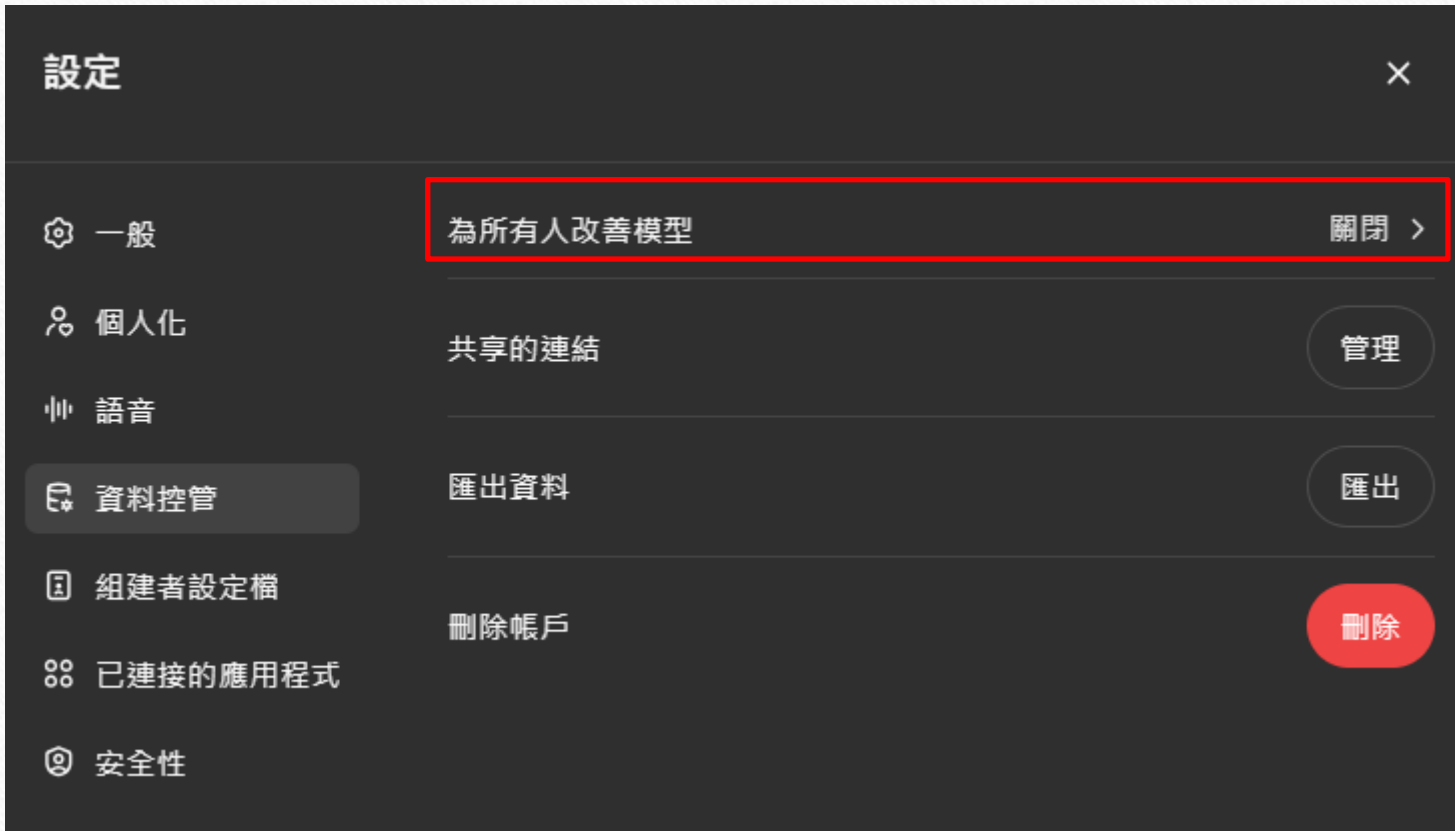
為所有人改善模型

允許我們使用你的內容來訓練模型，這將使 ChatGPT 更進一步滿足你和每位使用者的需求。我們會採取措施保護你的隱私權。[了解更多](#)

關閉選項



完成



操作完成！

透過這些步驟，您已成功確保個人對話內容的隱私與安全。